

受講無料

場所：県立米子ハローワーク

# 8月土曜セミナー

\*学生や、おおむね45歳未満の方が対象です。

8月19日(土)14:00~16:00

## 「面接の基本を知ろう」

定員：10名

講師：遠藤 里香 (スタッフ)

「初めて面接を受ける」「久しぶりで不安」という方、  
面接の流れや入退室の基本を確認しませんか？  
お辞儀の仕方など、簡単な実技もあります。

立ち姿や座り方など、動作を少し意識するだけで印象は変わります。  
実践してみましょう！

8月26日(土)14:00~16:00

## 「自己分析～自分を知って就職活動に活かそう!～」

定員：8名

講師：越野 由美子 氏

(はっぴいきゃりあ代表 キャリアコンサルタント)

応募書類や面接で自己PRを上手く伝えられますか？  
相手に自分を知ってもらうには、まずは自分自身を理解することが  
必要です。ワークを通して自分の強みや能力について考え、これからの  
就職活動に活かしましょう！

・自己分析の必要性  
・説得力のある自己PRの作り方  
など



## 事前申込受付中!

【お申し込み・お問い合わせ先】

県立米子ハローワーク内米子若者・学生カフェ (担当:遠藤)  
〒683-0043 米子市末広町311 イオン米子駅前店4F  
TEL 0859-21-1581

\*当セミナーは雇用保険失業給付の求職活動にあたります。

